



第25回 田辺のまちゼミ

得する 学べる ゼミナール 第25回 まなべる



お申込みは
各お店へ!

「専門知識」や「プロの技」が学べます。

内容によっては材料費が必要となります。

2月5日木より予約受付スタート!

□「まちゼミ申し込みです」とお電話ください。 □ゼミの場所や内容・持ち物・材料費の有無などをご確認ください。

1

ゼミを選ぶ

チラシの内容から受けたい
ゼミをお選びください。

2

申し込む

受けたいゼミのお店へ直接
お電話でお申し込みください。

3

参加する

時間・場所をお間違いない
よう、ご参加ください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。
■申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

■申し込みは、各店の受付時間内にお願いします。

開催期間 2026年2月15日(日)～3月15日(日)

各講座の色に注目! 4種類にわかれています

美・健康

つくる・趣味

食べる

学ぶ

主催者 田辺のまちゼミ まなべる実行委員会
(田辺商工会議所内)

〒646-0033 田辺市新屋敷町1番地
tel:0739-22-5064

後援 田辺市商店街振興組合連合会・田辺市

1 麺で簡単腸活!

Mai's麺

基本の麺調味料の作り方と腸活について食べて
学ぶワークショップです。

時間 10:00～12:30 定員 5名
参加費 3,300円(材料費・テキスト)
持ち物 エプロン・ハンドタオル・パン

会場 田辺市上芳養公民館

TEL.080-6430-9257

場所 田辺市上芳養3165

【開催日】
2月23日(日)・24日(火)

受付 12:00～17:00 定休日 不定休



2 ひざトレ インシェイプ

一生歩くための膝のトレーニング。50代からの正
しいお手入れ方法

時間 18:00～19:00
定員 7名 対象 50歳以上の方
参加費 500円 持ち物 上靴

TEL.34-8712

場所 田辺市今福町100

受付 12:00～13:00 定休日 日曜



3 50代・60代からの太りにくい体作り インシェイプ

激しい運動や食事制限をせず、50代・60代から
でも続けやすい「太りにくい体の作り方」を簡単
な動きとお話を分かりやすくお伝えします。

時間 18:00～19:00
定員 7名 対象 50歳以上の方
参加費 500円 持ち物 上靴

TEL.34-8712

場所 田辺市今福町100

受付 12:00～13:00 定休日 日曜



4 じんわりお灸でリラックス 眞砂鍼灸院

とっても簡単!お家でもできるお灸と一緒に楽し
く体験してみませんか?(使用するお灸は、じんわ
り気持ちいい温かさのお灸です)

時間 13:30～15:00
定員 4名

持ち物 ひざ下を出せる服装(ズボン)でお越しください。



【開催日】
2月15日(日)・22日(日)

受付 9:00～17:00 定休日 日・祝・水曜午後

7 ラテアート体験 lämmi

ハートやチューリップなどのラテアートを描いてみません
か?初心者の方、お子さまもご参加いただけます♪終了後
は自分で淹れたラテでカフェタイムをお楽しみください

時間 18:00～19:00
定員 4名

参加費 1,000円



【開催日】
2月19日(日)・20日(月)・21日(火)

受付 9:00～18:00 定休日 水曜

TEL.070-9024-8457

場所 田辺市栄町40-3

5 カブラで作る 橋・壁 トイランド ヨネクラ

子どもも大人も楽しめるカブラで作る大作!積み
上げる、そして崩す。子供には達成感を。大人には
爽快感も。

時間 13:00～14:00、15:00～16:00
定員 4名
対象 親子で(年長さん以上)・大人同士も

TEL.22-1728

場所 田辺市湊40-37

受付 2/6(金)～10:00～19:00 定休日 火曜・水曜



【開催日】
2月21日(土)・22日(日)

受付 12:00～18:00 定休日 日曜

6 初心者さんにもやさしいコーヒー講座 茶葉とコーヒー豆 もりかわ

お家で美味しいコーヒーを淹れてみたい。何の道具
が必要?お悩み解決です!すぐ始めるコーヒー器
具とコーヒーもプレゼント♪一緒に楽しみましょう!

時間 10:30～12:00、13:30～15:00
定員 10名 参加費 2,000円

会場 tanabe en+

TEL.24-0666

場所 田辺市銀座商店街東

受付 9:00～18:00 定休日 火曜



【開催日】
3月15日(日)

10 梅酒作り体験・梅シロップ作り体験 「紀州梅の里なかた 本社売店」(中田食品株式会社)

梅酒と梅シロップを作ってみませんか?
梅酒はホワイトリカーやブランデーから選べま
す。工場見学もご案内させていただきます。

時間 14:00～15:00 定員 8名
対象 梅酒作り:20歳以上 梅シロップ作り:小学生以上
参加費 1,100円～1,540円(体験料)



【開催日】
2月15日(日)・22日(日)・3月1日(日)・8日(日)・15日(日)

受付 8:30～17:00 定休日 水曜

TEL.22-2858

場所 田辺市下三栖1475

11 カラーサンドアート体験 Twinkle☆煌めきカラーサンドアート

グラスにお砂を重ねてサンドアートをつくりま
す。アーティフィシャルフラワーやピックでか
ざって完成です。

時間 13:00～14:00、18:00～19:00
定員 8名 対象 3歳以上
参加費 1,500円(材料費)

TEL.090-1895-7563

場所 田辺市新庄町2744-12

受付 10:00～20:00 定休日 不定休



【開催日】
2月17日(土)・24日(土)・3月3日(日)・10日(日)

12 手描きイラストで巾着を作ろう 葉の音

ゆびやスポンジで絵を描きます。絵の具の使い
方もアドバイスしますのでお気軽にご参加下さ
い!

時間 11:00～11:45 定員 2名
対象 中学生以上 持ち物 汚れても良い服
参加費 1,500円(材料費)

TEL.080-1448-0080

場所 田辺市古尾24-6

受付 10:00～20:00 定休日 火曜日のみ営業



【開催日】
3月7日(土)・14日(土)

13 手軽に写経体験

寒川紙店

時間に追われて疲れていませんか?写経で心落ち着かせる時間を過ごしましょう

時間 19:30~20:30

定員 5名 参加費 1,000円(材料費)

持ち物 汚れてもよい服

TEL.090-8160-9388

場所 田辺市高雄3-23-15

受付 10:00~19:00 定休日 日曜



16 クラフトビールって何?

クラフトビアバルNagi

クラフトビールがどうゆうものかについて飲み比べながら、わかりやすく説明します。(ビール4種類200ml×4)①ビアスタイルについて②発祥の歴史について③どの様に造られているかについて

時間 17:00~18:00

定員 7名 対象 20歳以上

参加費 2,000円(ビール飲み比べセット代)

TEL.090-4769-0199

場所 田辺市北新町25

受付 9:00~18:00 定休日 月曜



19 失敗しない・後悔しない外壁塗装の知識

ペイントライフ蒲田

①業者選び ②正しい塗料選び
③適正価格って… ④個別相談
(見積書、図面、写真等ご持参下さい)

時間 13:00~14:00

定員 5名

持ち物 見積り、図面、写真等(個別面談希望の方)

TEL.34-3010

場所 田辺市上屋敷町3-14-19

受付 10:00~17:00 定休日 水曜、祝日



22 40代・50代から始めるセカンドライフを楽しむ「わくわく未来計画」

おうちと暮らしのお金相談オフィス

将来の遠足とした不安に対して資産の入り口【儲け】だけでなく介護や認知症までの備えを含む出口【使い方】まで後半人生を安心して楽しむための「未来計画」相談実績800件以上のプロと一緒に考えませんか?

時間 (2月27日)18:30~20:30、(3月15日)10:00~12:00

定員 8名

【開催日】2月27日(金)・3月15日(土)

場所 田辺市文里1-2-10-1 2F

受付 10:00~18:00 定休日 不定休



25 浄土真宗のお坊さんに聞く ~葬送・仏事の事~ 永心

海洋散骨・ご遺骨の粉骨・墓じまい・法事、法要、葬儀のことなど、なんでもお気軽にご相談ください。ペットのお葬式・個別火葬も承っております。

時間 10時から17時まで1時間ごとに予約可

定員 3名

※提示日以外の日程でも受付いたします。

TEL.34-4473

場所 田辺市東山1-16-17

受付 10:00~18:00 定休日 不定休



28 思い出詰まつ「掛け時計・腕時計」をもっと長く使える方法を語ります

谷峯時計店

思い出深い掛け時計・腕時計の仕組みを知って長く愛用して下さい。あなたの老家の時計をお持ち頂き機械をのぞいて見ませんか。

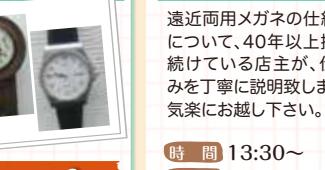
時間 13:30~

定員 3名

【開催日】2月19日(土)・3月3日(土)

TEL.22-4433

場所 田辺市宮路通り



32 教育資金・創業資金のご相談にのります

日本政策金融公庫 田辺支店

創業を考えている方の様々なご相談や、高校・大学などに入学、在学されるお子様の保護者の方からのご相談にお応えします。

時間 16:00~17:00

定員 1名

【開催日】2月17日(金)・18日(土)・19日(日)・20日(月)

TEL.22-6120

場所 田辺市高雄1-11-27

受付 9:00~17:00 定休日 土・日・祝



●定員は原則講座1回の人数を記載しています。

●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。



Instagram

公式Instagramでも情報発信中

14 結婚式当日のための自分らしいブーケ選びのコツ!

リアン・ド・フルール

自分で見つけた可愛いお花のイメージを一つまとめるにはどうすればいいの?お花で全く分からなければ何をすればいいか?が知りたい!そんな花嫁様?是非お越し下さい。

時間 10:00~11:00

定員 4名

対象 挙式予定の花嫁様

TEL.24-8739

場所 田辺市新庄町1619-13 2階

受付 13:00~17:00 定休日 火曜・水曜



【開催日】2月21日(土)・3月8日(日)

15 ピザ作り

PIZZA&BAR crab

ピザを作つて食べよう。

時間 11:00~12:30 定員 5名

持ち物 エプロンor汚れてもよい服

参加費 1,000円(材料費)

TEL.090-6913-6440

場所 田辺市湊9-8

受付 11:00~17:00 定休日 日曜



【開催日】3月8日(日)

16 クラフトビールって何?

クラフトビアバルNagi

クラフトビールがどうゆうものかについて飲み比べながら、わかりやすく説明します。(ビール4種類200ml×4)①ビアスタイルについて②発祥の歴史について③どの様に造られているかについて

時間 17:00~18:00

定員 7名 対象 20歳以上

参加費 2,000円(ビール飲み比べセット代)

TEL.090-4769-0199

場所 田辺市北新町25

受付 9:00~18:00 定休日 月曜



17 ゴルフ無料レッスン

パルコ21ゴルフセンター

4回までレッスン代・ボール代・レンタルクラブ代、全て無料のゴルフレッスンです。にぎり方からやさしくお教えします。

時間 10時~16時の間で60分間

定員 4名 対象 18歳以上

持ち物 クラブ(クラブは無料レンタルあります)

TEL.26-3030

場所 田辺市下三栖1472

受付 8:00~22:00 定休日 元旦のみ



【開催日】2月15日~3月15日 全日予約可

20 創業資金など事業資金の悩みにお応えします

和歌山県信用保証協会 田辺支所

創業を考えている方、資金でお悩みはありませんか?また創業に関わらず事業資金でお悩みはありませんか?事業資金のご相談は当協会にお任せください。

時間 16:00~17:00

定員 1名

TEL.22-4666

場所 田辺市朝日ヶ丘21-24

受付 9:00~17:00 定休日 土・日・祝



【開催日】2月17日(金)・24日(金)・3月3日(土)・10日(日)

23 タイプ別子育てのコツと子育て世代のライフプラン講座

おうちと暮らしのお金相談オフィス

脳科学と心理学をもとにしたサイグラムでお子さまの個性を知り、その子に合った育む方法や声掛けのコツと子育て世代が知つて得るるライフプランが楽しく学べます。参加の方にお子さまのトリセツプレゼント

時間 10:00~11:30

定員 8名

TEL.22-4666

場所 田辺市文里1-2-10-1 2F

受付 10:00~18:00 定休日 不定休



【開催日】2月20日(金)・3月7日(土)

26 ベビーリトミック体験&足形アート

リトミック&知育教室 リトスタnico

首のすわった0歳児さんを対象に、楽器に触れた音楽に合わせて親子で身体を動かすリトミックレッスン&お名前入り春の足形アート作り!

時間 11:00~11:40、14:00~14:40

定員 親子5組

対象 首のすわった0歳児と保護者

参加費 1,000円

会場 ツボ井スポーツ2Fスタジオ



【開催日】2月26日(土)

27 超初級講座!初めてのイベント企画のノウハウ

tanabe en+

マルシェや趣味の会など、イベントを企画してみませんか?会場確保や広報、許可などの段取りと注意点について超基本的なノウハウを学びます。

時間 11:00~12:00

定員 5名

持ち物 筆記用具

TEL.25-8230

場所 田辺市新庄町403-1

受付 9:00~17:00 定休日 不定休



【開催日】2月27日(金)・28日(土)

31 美しい着付

関西マーナプロモート 野山流 和子着付教室

着物の着付けを基礎から学べます。

美しい着付けを体験しませんか♪

時間 13:30~14:30

定員 2名

持ち物 着物・帯(貸出できます・無料)

TEL.090-9212-5434

場所 田辺市上秋津2048-3

受付 10:00~20:00 定休日 不定休



<